

RISKANTES SPIEL

Risky Play

«Spannungsreiches und herausforderndes Spiel, das Unsicherheit und ein reales Verletzungsrisiko beinhaltet.» Sandseter & Jensen (2022, S. 15)



Das riskante Spiel fördert folgende Kompetenzen

- Emotionsregulation
- Entscheidungskompetenz
- Körperwahrnehmung
- Motorische Fähigkeiten
- Soziale Kompetenzen
- Risikokompetenz

Risikokompensationshypothese

Die Risikokompensationshypothese besagt, dass Menschen – auch Kinder – ihr Verhalten an das subjektiv wahrgenommene Risiko anpassen. Wenn sie sich sicherer fühlen, verhalten sie sich riskanter; wenn sie sich unsicher fühlen, verhalten sie sich vorsichtiger.

Brussoni et al. (2012)

Risikobereiche Sandseter & Jensen (2022)

Höhen	Naturelemente	Verschwinden/Verlorengehen
Geschwindigkeit	Werkzeuge	Kämpfen

Perspektive der Fachpersonen

- Aufsichtspflicht vs. Bildungsauftrag.
- Bewusste Team-Auseinandersetzung
- Elternkommunikation bzgl. Risiko
- Wissen zur medizinischen Notfallversorgung

Lust auf mehr Wissen?

Benser Joachim/ KiBiz Dialog. (25b, 11. November). KiBiz Dialog 2025

[Video]. <https://vimeo.com/1141444734/5da1ca4a25?share=copy&fl=sv&fe=ci>

Brussoni, M., Olsen, L. L., Pike, I., & Sleet, D. A. (2012). Risky play and children's safety: Balancing priorities for optimal child development. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 9(9), 3134–3148

Bensel, J. (2025a). Risikokompetenz spielerisch fördern: Durch Wagnis wachsen: Sich ausprobieren, Herausforderungen meistern und eigene Grenzen spüren stärkt Mut und Selbstvertrauen. Doch wie viel Risiko ist für die Jüngsten vertretbar und wann braucht es Schutzmaßnahmen? plus – Kleinstkinder in Kita und Tagespflege, Ausgabe 5/2025, Seiten 6–9. Herder Verlag.

<https://www.herder.de/kk/zeitschrift/archiv/2025/5-2025/durch-wagnis-wachsen-risikokompetenz-spielerisch-foerdern/>

McLean, C. (Regie). (2019). Die Macht des Spiels [Dokumentarfilm]. ARTE.

<https://www.arte.tv/de/videos/...>

Sandseter, E. B. H., & Jensen, J.-O. (Hrsg.). (2022). Wild und gefährlich? Riskantes Spiel bei Kindern: Hintergründe, Entwicklungspotenziale und Spielformen für Kita und Schule (A. Kessler & A. Engelking, Übers.). Verlag an der Ruhr. ISBN 978-3-8346-5289-8

Stark Elster, E. (2025, 6. Nov.). Where do the children play? On the need for a world without us. Unpublishable Papers. <https://unpublishablepapers.substack.com/p/where-do-the-children-play?ref=DenseDiscovery-368>

Dein
Risiko?



Ursula Gassmann
Suchtprävention Kanton Luzern
Alle Angebote finden Sie unter:
[Akzent-luzern.ch](https://akzent-luzern.ch)



Und: Komm vorbei!
Tagung «Selber machen
(lassen)»
29.08.2026 in Aarau
Jetzt anmelden